

TALKS^M

15. SEXTA-FEIRA

10 ANOS DEPOIS - O QUE MUDOU?
19h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 2**

Moderadora: Susana Marvão, Jornalista

Convidados:

- Catarina Janeiro, Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta
- Inês Rothes, Professora auxiliar FPCEUP
- Miguel Ricou, Psicólogo
- Vítor Cotovio, Psiquiatra, Membro do Conselho Nacional de Saúde Mental

16. SÁBADO

ANTES. AGORA. E PELO MEIO, 10 ANOS.
19h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 2**

Moderadora: Rita Pais Santos, Jornalista

Convidados:

- André Viamonte, Compositor, Cantor e Musicoterapeuta
- Paula Domingos, Assistente social, Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental
- Rui Albuquerque, Médico psiquiatra e Professor universitário
- Samuel Antunes, Professor Universitário, Psicólogo e Psicoterapeuta

17. DOMINGO

DEPOIS DE SONHAR - SAÚDE MENTAL NO PERCURSO DOS ARTISTAS

11h | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 2**

Moderador: Tiago Lima, Encenador e dramaturgo

Convidados:

- Cristóvão Campos, Ator
- Ivo Canelas, Ator
- Maria João Pinho, Atriz
- Paula Serpa, Conselheira/Psicoterapeuta
- Surma, Música/Artista

PLAYS^M

12. TERÇA-FEIRA

DESFILE DE PROMOÇÃO DO FESTIVAL MENTAL[®]

Animação de rua
12h30 | dur: 2h

Percurso:

A começar na Igreja São João de Brito, descendo depois a Avenida da Igreja

16. SÁBADO

M[®] CONTRABANDISTAS DE COMEMORAÇÕES JOVEM (ESQUECIDAS?)!

16h30 | dur: 60 min
Cinema São Jorge, Sala 2

Com o Grupo de Teatro Terapêutico W+ (Unidade de Saúde W+), da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

WORKSHOPS

17. DOMINGO

M[®] IDADE NÃO É PRAZO DE VALIDADE SÉNIOR
Esgotado

10h30 | dur: 120 min
Cinema São Jorge, Sala Manoel de Oliveira

Workshop dedicado à terceira idade, sob orientação de Mafalda Sacchetti

MY STORY MY SONG

17. DOMINGO

Maria João e João Farinha
21h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 2**

Histórias contadas, sentidas e devolvidas ao público através da música

12 - 17 MAIO 26

Cinema São Jorge
atmosfera m
Quinta das Conchas

MENTAL[®]

10ª EDIÇÃO

FESTIVAL DA SAÚDE MENTAL



PRODUÇÃO safe sponsor Portugal	PARCEIROS LISBOA, Montepio, CAIXA, ALGARVE, LISBOA, Lumor, TCM, RODE
CO-PRODUÇÃO MISERICORDIA DE LISBOA	MEDIA PARTNERS RTP 2, RTP, RTP, COFFEEPASTE, T11HD, SAPO

mental.pt



12. TERÇA-FEIRA

WARM-UP | WINNERS OF FESTIVAL MENTAL^{OS} PROGRAMMER'S PICK (SELEÇÃO 10ª EDIÇÃO)
18h30 | dur: 120 min | **atmosfera m**

- **Le Voyage de Laura (A Viagem de Laura)** Matteo Born | 2018
- **Across the Andes (Através dos Andes)** Henrik Dahlbring | 2019
- **The Sound (O Som)** Antony Petrou | 2020
- **Alexandria** Luís Miguel Pereira, Thiago Cavalheiro | 2022

14. QUINTA-FEIRA

M[®] MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS METRAGENS JOVEM + SESSÃO Q&A

SESSÃO 1: 10h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala Manoel Oliveira | Esgotado**

SESSÃO 2: 14h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 3**

Q&A orientado por:

- Francisco Costa, Programador do **Festival Mental^{OS}**
- Maria João Barros, Psicóloga Clínica

- **Uma História Mal Narrada** Rui Paulo Silva | 2025
- **Non qui, non ora, non io (Não aqui, não agora, não eu)** Lillo Venezia | 2024
- **Dad Said (O Pai Disse)** Livia May | 2025
- **Alles Van Voor Ons (Tudo O Que Temos Pela Frente)** Shanice Kamminga | 2025
- **Of All The Things (De Todas as Coisas)** Steff Lee | 2025
- **Ratiña (Ratinha)** Alicia Úbeda | 2025
- **The Fight (O Combate)** Antony Petrou | 2025
- **Cabbage (Repolho)** Emily Godson | 2025

MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS METRAGENS
21h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 3**

- **Donde mueren los pasos (Onde morrem os passos)** Claro García | 2025

- **Where do we all belong? (Onde pertencemos?)** Peter Martin, Ronan Dillon | 2025
- **Antón** Mikel González Beorlegui | 2025
- **Small Hours (De Madrugada)** Oscar Wyndham Lewis | 2026
- **La Estrella** Gabriela Díaz Arp | 2025
- **Serenity (Serenidade)** Frank Tremblay | 2025

ENTREGA DE PRÉMIO M-CINEMA 2026

18h | dur: 60 min | **Cinema São Jorge, Átrio Piso 1**

15. SEXTA-FEIRA


M[®] MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS METRAGENS JOVEM + SESSÃO Q&A

SESSÃO 3: 10h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 3**

As mesmas curtas metragens da sessão de dia 14.

MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS METRAGENS

21h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 3**

- **A Minha Casa** André Fontaneta D'Errico, Catarina Reis Bogalho | 2025
- **Lâtsas som att det regnar (Fazer vista grossa)** Fernando Illezca | 2024
- **Matrescence (Matrescência)** Harvey Albury | 2025
- **POST (CORREIO)** Jo Lane | 2025
- **Canard (Pato)** Michel Duprez | 2025
- **Rzeczy znalezione (Perdidos e achados)**   Wiktorja Kwoka | 2025

16. SÁBADO

MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS METRAGENS

21h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 3**

- **Bester Papa, manchmal (O Melhor Pai do Mundo... Às Vezes)** Julia Benczak | 2025
- **EGO** Diogo Assis, Rafael Vicente | 2025
- **Het Spel van Tao (O Jogo de Tao)** Esther Pardijs | 2024
- **Malos días (Mau Dia)** David G Navarro | 2025
- **Por qué volvías cada verano (Porque Voltavas)**
- **Todos Os Verões** Juli Suàrez | 2024

14. QUINTA-FEIRA

19h30 | dur: 90 min | **Cinema São Jorge, Sala 2**

Quinze minutos. Uma ideia. E o que acontece a seguir é imprevisível.

Convidados:

- Gil Henriques, Musicoterapeuta
- Luís Latoeiro, Empreendedor social
- Marcelo Mendonça, Neurologista e neurocientista
- Maria Melo, Psicomotrista
- Sónia Santos, Psicóloga

15. SEXTA-FEIRA

M[®] FLORESTA: ECOSSISTEMA E HABITAT WORKSHOP KIDS

Esgotado

14H30 & 16H30

dur: 120 min | **Quinta das Conchas**

Workshop para crianças dos 10 aos 12 anos

Conceção e orientação:

Conceição Colaço, Maria João Vieira e Tiago Reis
Centro de Ecologia Aplicada “Prof. Baeta Neves”
- Instituto Superior de Agronomia (CEABN-ISA)

17. DOMINGO

DOCUMENTÁRIO “MALCATA”

+ SESSÃO Q&A

14h30 | dur: 70 min

Cinema São Jorge, Sala 3

Malcata | Miguel Cortes Costa, Ricardo Guerreiro | 2020

Conversa com:

- Miguel Cortes, Realizador de Malcata
- Carolina, Produtora de Malcata
- Sérgio Viana, Psicólogo, Cinéfilo, Pai de Agronomia (CEABN-ISA)