

M-TALKS

Debate de especialistas,
seguido de um filme temático.

23 de Maio | 21h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 2 | dur: 85 min |

BULLYING, LUTO E SAÚDE MENTAL

CONVIDADOS:

Linete Rosário | Psicóloga Clínica e Terapeuta Sistémica Familiar |
Luís Fernandes | Psicólogo Educacional e Mestre em Observação e Análise da Relação Educativa |
Margarida Ribeiro | Enfermeira na área de Saúde Mental e Psiquiátrica |
Teresa Santos | Psicóloga Clínica |

MODERADORA:

Clara Soares | Jornalista e Psicóloga |

FILME TEMÁTICO:

22h35 | CINEMA S.JORGE | Sala 3 | dur: 105 min |
CLOSE | de Lucas Dhont | Bélgica | 2022 | Drama |

24 de Maio | 21h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 2 | dur: 85 min |

GUERRA, CONFLITO E SAÚDE MENTAL

CONVIDADOS:

Khalid Jamal | Empresário e dirigente de várias organizações do terceiro sector |
Miguel Palma | Médico Psiquiatra |
Nuno Severiano Teixeira | Historiador |
Sofia Pires | Assistente Social |

MODERADORA:

Cristina Esteves | Jornalista |

FILME TEMÁTICO:

22h35 | CINEMA S.JORGE | Sala 3 | dur: 105 min |
CIVIL WAR | de Alex Garland | EUA, Reino Unido | 2024 | Ação, Thriller |

LITERATURA

23 de Maio | 17h30 | atmosfera m | dur: 90 min |

LANÇAMENTO DE LIVRO : SAL AMARGO

Lançamento de Sal Amargo, um livro da pintora **Rita Ventura** com texto-legendas de **João Gata**.

MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS-METRAGENS

22/05 | 10h30 | dur: 90m | CINEMA S.JORGE | **M-JOVEM**
| Sala Manoel Oliveira |

For Thom (Para Thom) | de Rafa Yam | 2023 | Nova Zelândia |
Que du Papier (Apenas Papel) | de Maxime Vouillon | 2023 | França |
Taurewarewa | de Libby WithefordSmith | 2024 | Nova Zelândia |
I'm Perfectly Fine (Estou ótima) | de Dario van Vree | 2023 | Países Baixos |
Fucking Boobs e Mani a Terra | de Paolo Cipolletta | 2024 | Itália |

23/05 | 18h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 3 | dur: 90 min |
Paris 70 | de Dani Freixas | 2024 | Espanha |

A vida continua | de André Mergulhão | 2024 | Portugal |
User, brûler, fuir (Queimando) | de Romane Lepage | 2024 | Canadá |
Breaking Point (Ponto de Rutura) | de Lochie Graham | 2024 | Austrália |
Interchange (A Troca) | de José Camargo | 2024 | Áustria |



24/05 | 18h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 3 | dur: 90 min |
3 6 5 | de Matt Sedgley | 2024 | Reino Unido |

L'appel du vide (A Canção do Vazio) | de Pierre Leroi | 2023 | França |
Jag Börjar Bli Delli (A Loucura) | de Matez Garci | 2023 | Suécia |
Scusa | de Ignacio H. Cuenca | 2024 | Espanha |
Her Body (O Seu Corpo) | de Daphne Lucker | 2024 | Países Baixos |
Insomnia (Insónia) | de Su-Jin Song | 2024 | Alemanha |
Verhuisd (A Mudança) | de Daniell Diego van Kantén | 2024 | Países Baixos |
Blifj (Fica) | de Nick Ceulemans | 2024 | Bélgica |

25/05 | 18h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 3 | dur: 90 min |
Cry Like a Guy (Chora Como Um Homem) | de Anthony Rubinstein | 2024 | Reino Unido |

MENTAL | de Miguel Gutierrez | 2025 | Reino Unido |
Only When You Bury Me In This Earth (Quando Me Enterrares) | de Nima Shahmalekpur | 2024 | Reino Unido |
The Polar Bear (O Urso Polar) | de Marjan Entezar | 2024 | Países Baixos |
Alitisa / البص ال (A Chamada) | de Sabine Kahwaji | 2024 | Canadá |
À Toi Les Oreilles (Tapa Os Ouvidos) | de Alexandre Isabelle | 2024 | Canadá |
Voces del Silencio (Vozes Do Silêncio) | de Julio Mazarico | 2024 | Espanha |

IX FESTIVAL DA SAÚDE

MENTAL[®]

LISBOA 2025

Como se está a sentir?

Maio 22-25

CINEMA
SÃO JORGE

atmosfera m

AUDITÓRIO
ORLANDO RIBEIRO

PARQUE
HORTÍCOLA DE TELHEIRAS

Festival Mental
Calçada Duque de Lafões, 13 1º
esq. 1950-099 LISBOA
festival@mental.pt
www.mental.pt

M-CINEMA

22 de Maio | 10h30 | CINEMA S.JORGE | Sala Manoel Oliveira | dur: 90 min + 30min |

M-JOVEM

MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS - METRAGENS + SESSÃO DE Q&A

Q&A orientadas por:

Francisco Costa | Programador no Festival Mental |
Maria João Barros | Psicóloga Clínica }

Consultar curtas em exibição no verso do folheto

22 de Maio | 18h30 | CINEMA S.JORGE | Átrio PISO 1 | dur: 60 min |

ENTREGA DE PRÉMIO M-CINEMA

23, 24 e 25 de Maio | 18h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 3 | dur: 90 min |

MOSTRA INTERNACIONAL DE CURTAS-METRAGENS

Consultar curtas em exibição no verso do folheto

M-CLICK

Porque basta um momento para uma grande ideia. Novas e novos convidados a quem pedimos ideias de génio, ângulos e prismas com outras geografias.

22 de Maio | 21h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 2 | dur: 90 min |

CONVIDADOS:

Ari de Carvalho

| Investigador no Instituto Terra e Memória |

Cátia Arnaut | Fundadora da Happyology |

Jean-Pierre de Oliveira | Professor e Formador de Yoga |

João Maria | Opinion Maker, Provocador de Consciências & Problem Solver |

Luís Gonçalves | Psicólogo clínico e psicoterapeuta |

Rita Sepúlveda | Investigadora no ICNOVA |

Sara Araújo | Psicóloga | e **Elodie Teixeira** | Psicóloga Clínica e Arte-terapeuta |

EXPOSIÇÕES

22 a 25 de Maio | Permanente |
| CINEMA S.JORGE | Hall de Entrada |

PORTAL MENTAL_ COMO SE ESTÁ A SENTIR?

Instalação de Realidade Aumentada, da artista multimédia **Carlotta Premazzi**

24 de Maio | 16h00 | AUDITÓRIO ORLANDO RIBEIRO |
| dur: 60 min |

EXPOSIÇÃO ARTE LIVRE

Exposição de trabalhos dos utentes da Obra Social do Pousal.

TEATRO

24 de Maio | 17h00 | AUDITÓRIO ORLANDO RIBEIRO | dur: 50 min |

M-JOVEM

P.E.R.D.A.

| Possível | Experiência | Reparadora | De | Amor |

História de uma adolescência que mergulhou e (se) encontrou (n)um Trauma.

Espectáculo do Grupo de Teatro Terapêutico W + (Unidade de Saúde W + da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

DANÇA

25 de Maio | 16h00 | CINEMA SÃO JORGE | Sala 2 |
| dur: 40 min |

(RE) PENSAR O CORPO

Projeto de dança contemporânea do Centro de Apoio Social do Pisão.

MY STORY | MY SONG

25 de Maio | 21h00 | CINEMA S.JORGE | Sala 2 | dur: 60 min

MY STORY / MY SONG com MIMICAT

Partilhas de situações e experiências e como a música ajudou. Vamos ouvir o que a Mimicat nos traz.

WORKSHOPS

22 e 24 de Maio | 15h00 | CINEMA S.JORGE | Sala Manoel Oliveira | dur: 120 min |

IDADE NÃO É PRAZO DE VALIDADE | M-SÉNIOR

Workshop dedicado à terceira idade, sob orientação de **Mafalda Sacchetti**.

23 de Maio | 11h00 | atmosfera m | dur: 120 min |

SENSIBILIZAÇÃO À DANÇA MOVIMENTO TERAPIA (DMT)

Workshop de Dança Movimento Terapia (DMT) orientado por **Liliane Viegas**

23 de Maio | 18h45 | CINEMA S.JORGE | Sala Manoel Oliveira | dur: 75 min |

YOGA

Aula de Hatha Yoga Funcional, com **Jean-Pierre de Oliveira**.

25 de Maio | a partir das 10h30 | PARQUE HORTÍCOLA DE TELHEIRAS |

M- NATURA

M-JÚNIOR

Workshops para famílias e crianças (+ 10 anos), inseridos na programação do Festival de Telheiras

Pequenas partes de mim | 10h30 | dur: 60m |

Caça às sombras | 14h30 | dur: 60m |

Concepção e orientação: **Susana Alves**

Como se
está a sentir?